

世界保健機関(WHO)による
2023年世界禁煙デーの焦点
タバコと食料



感染症、戦争などによる
価格上昇に伴い、世界的な
食糧危機となっています

しかし、大切な耕作地や燃
料、水がタバコの栽培に
使われています

タバコ産業は農家と契約し、
資材を提供する代わりに
費用を差し引きますが、
適正な価格でないことも多く
返済が難しい現状です

このキャンペーンは、タバコ栽培への
補助金の代わりに、食料安全や
栄養向上を支援するプログラムを
各政府に働きかけるものなのです



私たちにも起こる「タバコと〇〇」問題

ある方は禁煙でういたお金によって、
ある方は禁煙でういた時間によって、
より豊かな暮らしを得たと報告してくださいました



タバコによってお金や時間を
失うのは、何も発展途上国の
農家だけではありません

タバコの代わりに何をしたい
か、何を買いたいかを想像し
てみるのが、禁煙への第一歩
になるでしょう！



あなたにとって毎日が「禁煙デー」
禁煙外来をご希望の方はこちら
0428-31-5377(外来予約)

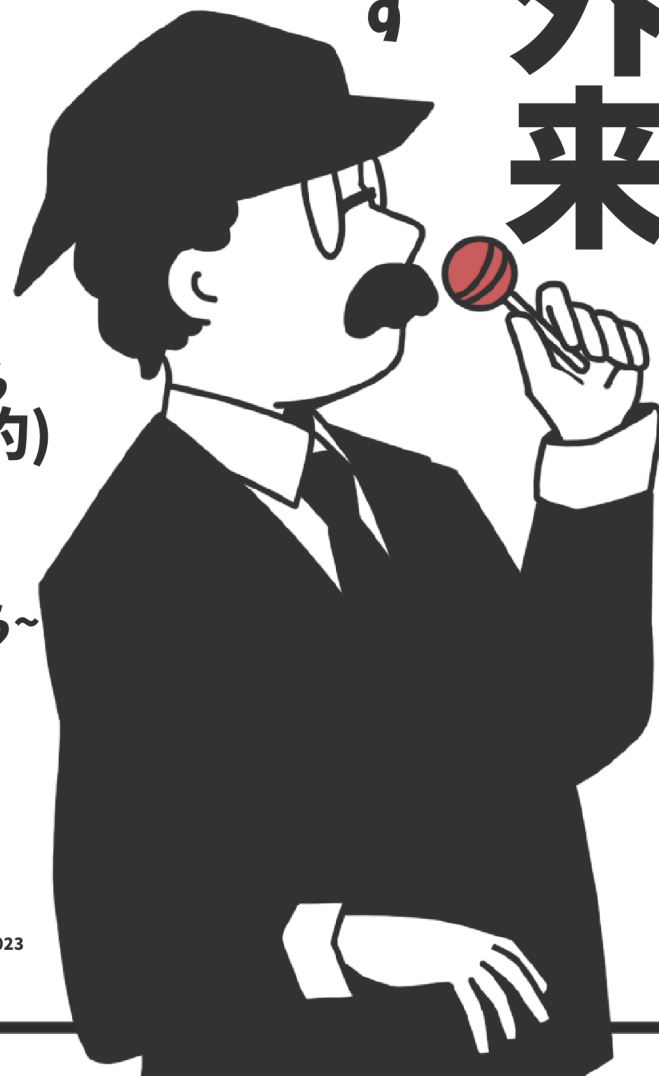
健康チャンネルOMe特別版
タバコゼロシティ宣言~青梅から~

新町クリニックは昨年の世界禁煙デーより、
全国の禁煙応援活動の仲間入りをしました



©医療法人社団新町クリニック Shinmachi Clinic & Healthcare Center, 2023

そろそろ禁煙してみようかなあ
禁煙外来
当院が全力で
サポートします



当院の禁煙外来があなたの卒煙をサポートします

卒煙者の声🎉

家族が喜んだ！

息切れしなくなった！

お金・時間がういた！

受診のスケジュール

初診 再診① 再診② 再診③ 再診④
「2週間」 「2週間」 「4週間」 「4週間」

- 計3ヶ月(12週間)のプログラム
当院では全て受診された方の
約9割が禁煙に成功しています！
- パッチ薬を貼るだけで簡単！
- 健康保険が適用される

総額約13,000円(3割負担の場合)
健康保険組合から補助が出る場合もあるので、
ご所属の健康保健組合にご確認ください



新町クリニックの 禁煙外来とは

- ニコチン代替療法(パッチ薬)を使った
保険診療プログラムです
- 12週間・5回の受診(オンラインにも
対応)を通しライフスタイルに合わせ
吸いたい衝動の逃し方を学びましょう
- 登山者(あなた)とガイド(医師・
看護師)とポール(お薬)で「禁煙の
山の頂上」を目指すイメージです

ご予約は0428-31-5377(外来予約)まで

死因の2大リスク要因が
高血圧とタバコ

高血圧 20万人

喫煙 19万人

高血糖 10万人

腎臓の
機能障害 8万人

高LDL
コレステロール 8万人

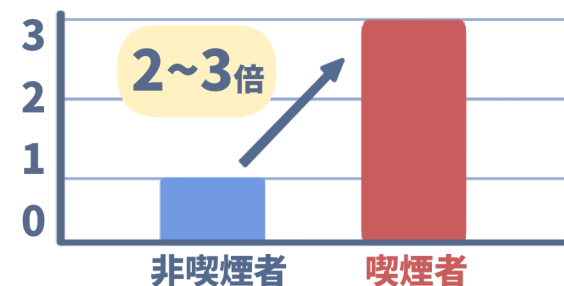
年間死亡者数
19万人

わが国におけるリスク要因別の関連死亡者数
-男女計(2019年)上位5位-
SMART LIFE PROJECT 公式hpより

実はタバコには5300種類以上の化学物質と
70種類以上の発がん物質が含まれています

認知症のリスク

SMART LIFE PROJECT 公式hpより



喫煙は、認知症、脳卒中や骨折などの
リスクが高く、寝たきりなど要介護の状態に
なりやすいことが分かっています

受動喫煙との関係が確実な病気

脳卒中、虚血性心疾患、
肺がん、乳幼児突然死症候群

